

PROGETTO A.F.A.



in collaborazione con:

 **CONAD**
SUPERSTORE
CONAD GIARDINO
via Ho Chi Min, 32



FORLIMPOPOLI
CITTÀ
DEGLI STILI
DI VITA



PROGETTO
A.F.A.
anno 2013/2014

**Attività
Funzionale
Adattata**

**ginnastica
per anziani**
e per la prevenzione
delle disabilità



Per informazioni:
Palestre aderenti
al Progetto AFA
Ufficio Sport
0543.749235/4/6





Il Comune di Forlimpopoli in collaborazione con l'Azienda USL di Forlì e la Unità Operativa di Medicina Riabilitativa dell'Ospedale di Forlimpopoli, i Medici di base e le Palestre del territorio confermano per il quinto anno l'avvio del progetto

A.F.A., un percorso di Attività Funzionale Adattata rivolta ad anziani e a cittadini residenti con patologie croniche disabilitanti, finalizzato alla promozione di una attività fisica regolare, quale strategia di intervento per la salute e la prevenzione secondaria e terziaria delle disabilità.

1) A CHI SI RIVOLGE

Il progetto sperimentale è riservato alle persone con più di 65 anni di età e a tutti coloro che necessitano di attività motoria per le patologie previste: osteoporosi, artrosi, obesità, interventi ortopedici stabilizzati (esempio protesi dell'anca, etc.) ictus cerebrale, morbo di Parkinson.

2) COME ISCRIVERSI

Coloro che hanno più di 65 anni senza disabilità si iscrivono direttamente nelle palestre, dotati di certificato medico rilasciato gratuitamente dal Medico di base (nel certificato: progetto AFA generica) .

Per l'AFA speciale con disabilità secondarie relative alle patologie sopra indicate, il soggetto deve contattare il Centro di Coordinamento del Servizio Ambulatoriale presso l'Ospedale di Forlimpopoli (terapista coordinatrice, Monica Giorgioni, mercoledì dalle ore 11 alle ore 12 tel. 0543/733241) presso cui, dopo una valutazione funzionale, viene riscontrato l'idoneità per l'inserimento nei programmi di AFA speciale.

3) CENTRI SPORTIVI CHE HANNO ADERITO AL PROGETTO A.F.A.:

Glamour Via Meldola n. 1029 - Tel. e Fax. N. 0543/745404
Referenti: Socci Roberto (345/8397460), Socci Jenna (340/5798910),

Beactive Via della Repubblica 1/B - Tel: 0543/744770
Referente: Simone Capacci (334 6605671)

Top Gym Via del Poggio, 206 Panighina di Bertinoro - Tel. 0543/448103
Referenti: Andrea Raguatini (339 3019405)
fisioterapista Sabrina Pompinetti (335 5434323)

4) ORGANIZZAZIONE E COSTI DEI CORSI:

Per la stagione 2013/2014 i corsi iniziano a ottobre e si concludono a luglio 2014, con un minimo di 5 iscritti.

Il corso consiste di 2 ore a settimana.

Ciascuna Palestra si riserva la facoltà di attivare i corsi in relazione alle richieste che perverranno

Gli iscritti dovranno essere in possesso del certificato di idoneità ottenuto come sopra descritto.

Le quote in tutte le Palestre, **oltre ai 20 Euro per l'iscrizione**, sono le seguenti:

mensile 40,00 Euro
di cui 30 Euro a carico utente,
10 Euro a carico Amministrazione Comunale,
+ 1 Buono Acquisto SuperConad da 5 Euro

trimestrale 115,00 Euro
di cui 86 Euro a carico utente,
29 Euro a carico Amministrazione Comunale,
+ 3 Buoni Acquisto SuperConad da 5 Euro

semestrale 210,00 Euro
di cui 157 Euro a carico utente,
53 Euro a carico Amministrazione Comunale,
+ 6 Buoni SuperConad da 5 Euro

annuale 320,00 Euro
di cui 240 Euro a carico utente,
80 Euro a carico Amministrazione Comunale,
+ 10 Buoni SuperConad da 5 Euro